

# PRO.JOB JOB COACHING



**Dauer:** 1 – 6 Monate (16 UE, 48 UE bis 96 UE)

**Zielgruppe:** (Langzeit-)Arbeitslose Menschen, die für den ersten Arbeitsmarkt aktiviert bzw. in diesen integriert werden sollen

Das Jobcoaching ist ein individuell auf jeden Kunden zugeschnittenes Einzelcoaching, in dem Strategien für eine erfolgreiche und souveräne Selbstdarstellung in Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen entwickelt werden.

Bisherige Herausforderungen und Ursachen für erfolglose Bemühungen werden gemeinsam analysiert und durch zielgerichtete Maßnahmen eliminiert.

Zusammen mit einem erfahrenen Coach werden Potentiale entdeckt und geeignete Perspektiven erarbeitet, die den Weg in ein selbstbestimmtes Berufsleben ebnen. Dabei werden die Wünsche und Ziele der Kunden immer miteinbezogen.



## AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der Kompetenzen, Fähigkeiten und Kenntnisse
- » Festlegung der beruflichen Ziele und Zwischenziele
- » Ausarbeitung einer Integrationsstrategie mit entsprechenden Lösungsschritten
- » Klärung von fehlenden oder erweiterbaren Qualifikationen
- » Bewerbungsunterlagencheck
- » Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- » Kommunikationstraining
- » aussagekräftige Abschlussdokumentation

**Das Einzelcoaching ist in die Phasen Reflexion, Zielplanung, Jobcoaching und Abschluss unterteilt. Damit wird eine umfassende, passgenaue und vergleichbare Begleitung der Teilnehmenden ermöglicht.**

## ZIELE DES PRO.JOB

- » Selbstreflexion und Schärfung des eigenen Kompetenzprofils
- » Aufbau eines positiven Selbstbildes
- » Aktivierung der Eigenmotivation
- » Auf- und Ausbauen der Kommunikationsfähigkeit
- » Herausarbeiten von Zielberufen entsprechend vorhandener Kompetenzen, Kenntnisse und Fähigkeiten
- » Stellenrecherche und Kontaktierung von potenziellen Arbeitgebern
- » Sichtung, Vervollständigung und Aktualisierung vorhandener Bewerbungsunterlagen
- » Stellenbezogene Individualisierung der Bewerbungsunterlagen
- » Integration in den ersten Arbeitsmarkt