



AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der aktuellen psychischen Verfassung und emotionaler Stabilität
- » Herausarbeiten von psychischen Gesundheitszielen
- » Ermittlung aller stärkenden und schwächenden Einflussfaktoren
- » Erfragen und Hinterfragen des aktuellen Kenntnisstandes zur eigenen Situation
- » Erster Input zu Stress, Ängsten, Resilienz etc.

Dauer: **6 UE**

Beim Pro.MI-Coaching geht es vor allem um den Zusammenhang zwischen Arbeitslosigkeit und psychischer Gesundheit. In vertrauensvoller Umgebung betrachten wir ihre aktuelle Situation gemeinsam mit Ihnen auf einer ganzheitlichen Ebene und stellen die Weichen für eine positive und selbstbestimmte Zukunft.

Das individuelle Einzelcoaching holt Sie genau da ab, wo Sie aktuell stehen und unterstützt Sie - in einer Geschwindigkeit, die für Sie passt.

Zusammen mit einem zu Ihnen passenden Coach erreichen Sie Schritt für Schritt die ersten Etappen auf dem Weg zur Teilhabe am Arbeitsmarkt.


ZIELE UNSERES PRO.MI-COACHINGS

- » Feststellung von Belastungsfaktoren
- » Sichtung aller relevanten vorliegenden schriftlichen Stellungnahmen, Gutachten und Einschätzungen bzw. Anbahnung solcher
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Herausarbeitung und Festlegung der psychisch-gesundheitlichen Ziele
- » Besprechung möglicher künftiger beruflicher Optionen
- » Unterstützung und Umsetzung erster Problembewältigung im psychologisch-gesundheitlichen Bereich
- » Klärung der konkreten Anlaufstellen zur weiteren Unterstützung
- » Anbahnung weiterer Untersuchungen

DER NÄCHSTE SCHRITT

Sie haben Interesse am Pro.MI-Coaching?
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zu Ihrem Beratungsgespräch.

Ihre Notizen:

A large rectangular area filled with a light blue dotted grid pattern, intended for taking notes.A circular icon with a white border, containing a green speech bubble with a white telephone handset inside, representing a WhatsApp contact.

Terminvereinbarung auch über [0176 457 18 040](tel:017645718040) möglich