

# SOZIAL COACHING



**Dauer:** 1 – 6 Monate (16 UE, 48 UE bis 96 UE)

**Zielgruppe:** Langzeitarbeitslose mit und ohne gesundheitlichen Einschränkungen

Das Sozialcoaching betrachtet den Kunden ganzheitlich und beleuchtet die persönlichen Herausforderungen, die eine Integration in den Arbeitsmarkt aktuell erschweren.

Dank der Individualität des Einzelcoachings werden gemeinsam mit einem professionellen Coach zielorientierte Lösungswege und Perspektiven erarbeitet und umgesetzt.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Stärkung der Persönlichkeit, des unterstützenden sozialen Umfelds und der Alltagsbewältigung. Das schafft Orientierung, Sicherheit und eine stabile Lebenslage, wodurch der (Wieder-)Einstieg in eine berufliche Tätigkeit leichter gelingen wird.



## AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der Kompetenzen, Fähigkeiten und Kenntnisse
- » Umfeldanalyse in Bezug auf die berufliche Biografie
- » Aufdecken und Bearbeitung von Vermittlungshemmnissen
- » Formulierung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- » Kontaktaufnahme zu Ämtern und Beratungsstellen
- » Unterstützung bei der Wohnungssuche
- » Förderung des Selbstmanagements
- » Bewerbungstraining
- » aussagekräftige Abschlussdokumentation

**Das Einzelcoaching ist in die Phasen Reflexion, Zielplanung, Sozialcoaching und Abschluss unterteilt. Damit wird eine umfassende, passgenaue und vergleichbare Begleitung der Teilnehmenden ermöglicht.**

## ZIELE UNSERES SOZIALCOACHINGS

- » Selbstreflexion und Persönlichkeitsstabilisierung
- » Strategien zum Auf- und Ausbau sozialer Beziehungen
- » Konfliktlösung im familiären Umfeld
- » Training zur Stressreduktion und Findung der Balance
- » Sortieren und Bearbeiten wichtiger Unterlagen
- » Vermittlung von Softskills zum Management von Alltag, Zeit und Finanzen
- » Begleitung bei Behördengängen
- » Stellenrecherche auf dem lokalen Arbeitsmarkt
- » Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- » Integration in den ersten oder zweiten Arbeitsmarkt