

Dauer: ca. 1 Woche

Zielgruppe: Menschen aller Altersgruppen, welche für den ersten Arbeitsmarkt aktiviert werden sollen



AUF EINEN BLICK

Im Mittelpunkt des Pro.ME stehen die gesundheitlichen Probleme des Kunden, welche sowohl Grund als auch Folge von Arbeitslosigkeit sein können.

Innerhalb eines kurzen und intensiven Einzelsettings wird die gesundheitliche Gesamtsituation beleuchtet. Die ganzheitliche Betrachtung ermöglicht es gezielt anstehende Schritte hin zur erfolgreichen Aktivierung zu planen und zu veranlassen.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Coach werdend die Weichen gestellt zur Verbesserung der individuellen Gesundheit und somit auch zu einer erfolgreichen Aktivierung für den Arbeitsmarkt.

- » Identifizierung der aktuellen gesundheitlichen Verfassung
- » Herausarbeiten von Gesundheitszielen
- » Ermittlung aller stärkenden und schwächenden Einflussfaktoren
- » Erfragen und Hinterfragen des aktuellen Kenntnisstandes zur eigenen Situation
- » Erster Input zu Bewegung, Ernährung, Resilienz und Umgang mit Belastungen
- » aussagekräftige Abschlussdokumentation

Das Einzelcoaching ist in die Phasen Reflexion, Zielplanung, Umsetzung und Abschluss unterteilt. Damit wird eine umfassende, passgenaue und vergleichbare Begleitung der Teilnehmenden ermöglicht.

ZIELE DES PRO.ME

- » Feststellung von Belastungsfaktoren
- » Sichtung aller relevanten vorliegenden schriftlichen Stellungnahmen, Gutachten und Einschätzungen bzw. Anbahnung solcher
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Herausarbeitung und Festlegung von Gesundheitszielen
- » Besprechung möglicher künftiger beruflicher Optionen
- » Unterstützung und Umsetzung erster Problembewältigung im gesundheitlichen Bereich
- » Klärung der konkreten Anlaufstellen zur weiteren Unterstützung
- » Anbahnung weiterer Untersuchungen