

**Dauer:** ca. 1 Woche

**Zielgruppe:** Menschen aller Altersgruppen, welche für den ersten Arbeitsmarkt aktiviert werden sollen



## AUF EINEN BLICK

Im Pro.MI geht es vor allem um den Zusammenhang zwischen Arbeitslosigkeit und psychischer Gesundheit der Kunden.

Innerhalb eines kurzen und intensiven Einzelsettings wird der Kunde und seine psychische Gesamtsituation beleuchtet. Die ganzheitliche Betrachtung ermöglicht es gezielt anstehende Schritte hin zur erfolgreichen Aktivierung zu planen und zu veranlassen.

Mit erfahrenen Coaches an ihrer Seite erarbeiten sich die Kunden auf wertschätzende und vertrauensvolle Weise eine Basis um die nächsten Schritte in ein selbstbestimmtes Leben zu gehen.

- » Identifizierung der aktuellen psychischen Verfassung und emotionaler Stabilität
- » Herausarbeiten von psychischen Gesundheitszielen
- » Ermittlung aller stärkenden und schwächenden Einflussfaktoren
- » Erfragen und Hinterfragen des aktuellen Kenntnisstandes zur eigenen Situation
- » Erster Input zu Stress, Ängsten, Resilienz etc.
- » aussagekräftige Abschlussdokumentation

**Das Einzelcoaching ist in die Phasen Reflexion, Zielplanung, Umsetzung und Abschluss unterteilt. Damit wird eine umfassende, passgenaue und vergleichbare Begleitung der Teilnehmenden ermöglicht.**

## ZIELE DES PRO.MI

- » Feststellung von Belastungsfaktoren
- » Sichtung aller relevanten vorliegenden schriftlichen Stellungnahmen, Gutachten und Einschätzungen bzw. Anbahnung solcher
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Herausarbeitung und Festlegung der psychisch-gesundheitlichen Ziele
- » Besprechung möglicher künftiger beruflicher Optionen
- » Unterstützung und Umsetzung erster Problembewältigung im psychologisch-gesundheitlichen Bereich
- » Klärung der konkreten Anlaufstellen zur weiteren Unterstützung
- » Anbahnung weiterer Untersuchungen