



AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der aktuellen gesundheitlichen Stabilität
- » Klärung der Erwerbs- und Integrationsfähigkeit
- » Bearbeitung negativer Gedankenmuster und Einstellungen
- » Umgang mit Konflikten
- » Formulierung von Zielen und Wünschen
- » Stressbewältigungsstrategien

Dauer: **1, 3 oder 6 Monate**

Im Entwicklungscoaching werden Ihre individuellen persönlichen Umstände beleuchtet und Perspektiven für neue Wege geschaffen. Sie werden dabei ganzheitlich und nachhaltig in Ihrem Vorhaben bis zur Zielerreichung von einem Coach begleitet.

Das individuelle Einzelcoaching holt Sie genau da ab, wo Sie aktuell stehen und unterstützt Sie - in einer Geschwindigkeit, die für Sie passt.

Zusammen mit einem zu Ihnen passenden Coach erreichen Sie Schritt für Schritt die ersten Etappen auf dem Weg zur Teilhabe am Arbeitsmarkt.

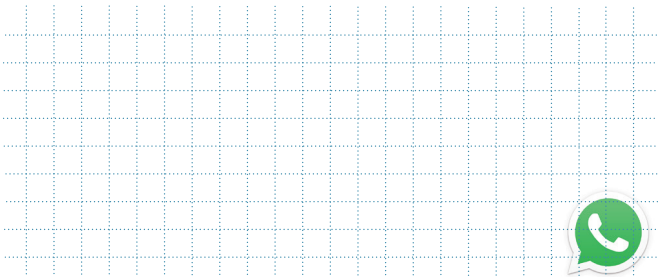

ZIELE UNSERES ENTWICKLUNGSCOACHINGS

- » Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen Umfeld
- » Stärkung des positiven Selbstbildes
- » Herausarbeiten von Motivationsfaktoren
- » Auf- und Ausbauen der Kommunikationsfähigkeit
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Förderung von Akzeptanz und Optimismus
- » Vorstellung von Entspannungstechniken
- » Vereinbarung erster Termine bei Fachärzten, Therapeuten und Beratungsstellen

DER NÄCHSTE SCHRITT

Sie haben Interesse am Entwicklungskoaching?
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zu Ihrem Beratungsgespräch.

Ihre Notizen:

A large rectangular area filled with a light blue dotted grid pattern, intended for the user to take notes.A circular icon with a white background and a green border, containing a white telephone handset inside a green speech bubble, representing the WhatsApp logo.

Terminvereinbarung auch über [0176 457 18 040](tel:017645718040) möglich