

PRO.STAB

STABILISIERUNG EINER BESCHÄFTIGUNGS-AUFNAHME



AUF EINEN BLICK

- » Bedarfsgerechte Begleitung im Beschäftigungsverhältnis
- » Umgang mit Belastungssituationen
- » Schärfung des eigenen Kompetenzprofils
- » Erarbeitung beruflicher Zielplanung
- » Basisinformationen über Verhaltensregeln im Betrieb
- » Klärung von arbeitsvertraglichen Rechten und Pflichten
- » Aufbau und Sicherung eines stabilen sozialen Netzwerks

Dauer: **3 bis 6 Monate**

Bei Pro.STAB steht Ihre langfristige und nachhaltige Integration in das neue Beschäftigungsverhältnis im Fokus.

Gemeinsam mit Ihrem Coach trainieren Sie den Umgang mit Stress und finden die eigene Balance. Einen zentralen Punkt des Coachings bildet außerdem der Umgang mit Konflikten, sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext.

Abgestimmt auf Ihre persönliche Situation unterstützen wir Sie, in der neuen Anstellung erfolgreich Fuß zu fassen.

Zusammen mit einem erfahrenen Coach schaffen Sie Orientierung und Sicherheit für den Start in ein Leben mit mehr Selbstbestimmung, stärkenden sozialen Kontakten und beruflichem Erfolg.

ZIELE UNSERES PRO.STAB

- » Herstellen einer tragfähigen Arbeitsbeziehung
- » Persönlichkeitsstabilisierung und Stärkung
- » Erarbeitung von Strategien zum Auf- und Ausbau sozialer Beziehungen
- » Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität
- » Erarbeitung von Zielen und Handlungsoptionen in Belastungs- und Stresssituationen
- » Selbstreflexion und psychische Stabilisierung
- » Stärkung der Eigeninitiative
- » Förderung der Selbstorganisation
- » Schärfung des eigenen Kompetenzprofils

DER NÄCHSTE SCHRITT

Sie haben Interesse am Pro.STAB?
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zu Ihrem Beratungsgespräch.

Ihre Notizen:

A large rectangular area filled with a light blue dotted grid pattern, intended for the user to write their notes.

Terminvereinbarung unter **0176 457 18 040** oder direkt via **QR-Code**

Dein Direktkontakt zum scannen

Profesco GmbH
www.profesco.de

030 62 93 85 20
Info@profesco.de

