



## AUF EINEN BLICK

- » Identifizierung der aktuellen gesundheitlichen Verfassung
- » Herausarbeiten von Gesundheitszielen
- » Ermittlung aller stärkenden und schwächenden Einflussfaktoren
- » Erfragen und Hinterfragen des aktuellen Kenntnisstandes zur eigenen Situation
- » Erster Input zu Bewegung, Ernährung, Resilienz und Umgang mit Belastungen

Dauer: **6 UE**

Beim Pro.ME-Coaching stehen die gesundheitlichen Probleme im Vordergrund, welche zum Verlust ihres Arbeitsplatzes führte oder sich daraus entwickelt haben. In vertrauensvoller Umgebung betrachten wir ihre aktuelle Situation gemeinsam mit Ihnen auf einer ganzheitlichen Ebene und stellen die Weichen für eine gesündere und selbstbestimmte Zukunft.

Das individuelle Einzelcoaching holt Sie genau da ab, wo Sie aktuell stehen und unterstützt Sie - in einer Geschwindigkeit, die für Sie passt.

**Zusammen mit einem zu Ihnen passenden Coach erreichen Sie Schritt für Schritt die ersten Etappen auf dem Weg zur Teilhabe am Arbeitsmarkt.**

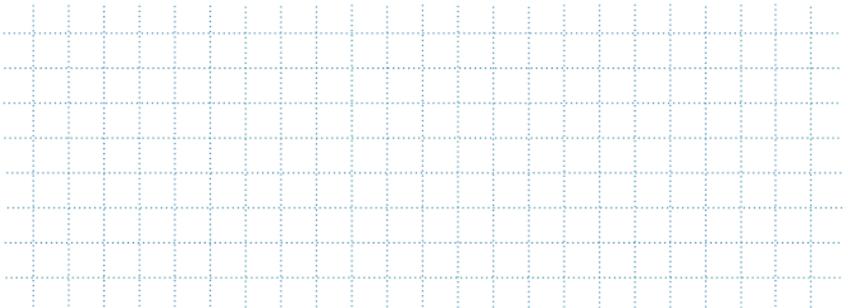
## ZIELE UNSERES PRO.ME-COACHINGS

- » Feststellung von Belastungsfaktoren
- » Sichtung aller relevanten vorliegenden schriftlichen Stellungnahmen, Gutachten und Einschätzungen bzw. Anbahnung solcher
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Herausarbeitung und Festlegung von Gesundheitszielen
- » Besprechung möglicher künftiger beruflicher Optionen
- » Unterstützung und Umsetzung erster Problembewältigung im gesundheitlichen Bereich
- » Klärung der konkreten Anlaufstellen zur weiteren Unterstützung
- » Anbahnung weiterer Untersuchungen

## DER NÄCHSTE SCHRITT

Sie haben Interesse am Pro.ME-Coaching?  
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin zu Ihrem Beratungsgespräch.

### Ihre Notizen:

A large rectangular area filled with a light blue dotted grid pattern, intended for the user to take notes.

Terminvereinbarung unter **0176 457 18 040** auch über WhatsApp, Telegram und Signal möglich

Profesco GmbH  
[www.profesco.de](http://www.profesco.de)

 030 62 93 85 20  
 [Info@profesco.de](mailto:Info@profesco.de)

